



Spring 2021 Issue ■ Chinese Translation

聚焦神经麻醉学和神经科学教育与研究的女性 (WINNER) : Stefanie Blain-Moraes, PhD, PEng 访谈录

Max Kelz, MD, PhD

Chair, Scientific Affairs Committee

胡正芳 译 张炜 韩如泉 校

欢迎大家关注神经麻醉学和神经科学教育与研究领域的女性 (Women in Neuroanesthesiology and Neuroscience Education and Research, WINNER)。Stefanie Blain-Moraes, PEng 是一位生物医学工程师, 在完成了与意识相关的博士后研究工作后, 她对神经麻醉学研究产生了浓厚的兴趣。目前, 她是加拿大魁北克省蒙特利尔麦吉尔大学 (McGill University, Montréal, Québec) 物理与职业治疗学院意识和人格研究主席, 获得了 2020 年 WINNER 专项奖。

您是如何对神经麻醉学研究感兴趣的?

我是一名生物医学工程师, 博士阶段研究的是如何利用生理信号与反应迟钝的儿童交流互动。我在密歇根大学 (University of Michigan) 进行博士后研究, 课题是人机交流。在这段时间里, 我一直苦于无法准确评估研究对象意识水平, 因为他们几乎没有交流行为。在一次基金撰写研讨会上, 我们的组长指出, 我的研究课

SNACC Newsletter ▪ Spring 2021 Issue ▪ Chinese Translation

题类似于在麻醉中确定意识水平，于是他帮我联系了 Dr. George Mashour，后者热情地邀请我加入他的实验室，在他的指导下，我完成了 3 年的博士后研究，从那时起，我就对神经麻醉学研究产生了兴趣。

做研究最开心的事情是什么？

新发现！当你意识到通过自己发明或者应用某项技术，发现了之前未曾见过的东西，并且可能对我们理解大脑工作原理产生重大影响，甚至可以应用于临床实践时，兴奋之情难以言表。

您如何合理分配时间？

军事化管理！作为加拿大大学的终身教授，名义上我的时间中有 40% 用于研究，40% 用于教学，20% 用于服务。实际上，做研究是开放式的，它至少花费了我 70% 的时间。我发现提前规划很重要（包括撰写文章，跟踪文献资料，筹备讲座），可以确保我有足够的时间做任何事。我有三个不满 8 岁的孩子，每天我还会尽可能抽出一点时间全身心地陪伴他们。

您对刚开始从事科研工作的女性有什么建议？

要有耐心；好的研究想法需要数年才能形成。更新最新文献，封闭式写作；科研工作非常重要，但遇到紧急情况，可以暂缓一下。科研工作需要持之以恒，因此寻找一个可以使您深深着迷的研究领域，这可以帮您度过艰难时光。

迄今为止，您最骄傲的成就是什么？

学术方面，我为今年在 SNACC 上所展示的研究项目感到最骄傲，在该项研究中，我们发现意识障碍患者使用丙泊酚后，脑网络的重构程度可以预测其最终的康复情况。就个人而言，我为自己的婚姻感到骄傲，两位终身教授和三个年幼的宝贝，这是忙碌工作之余，上天给予我的恩赐。

SNACC Newsletter ▪ Spring 2021 Issue ▪ Chinese Translation

您会改行吗？

不会！我非常幸运，能有机会在优秀导师的指导和监督下成为一名年轻科学家，并进入麦吉尔大学（McGill University）工作，在这里我可以继续自己感兴趣的研究方向，我觉得自己非常幸运。

迄今为止，谁对您的职业生涯影响最大？

我的博士后导师 Dr. George Mashour，是他为我打开了麻醉学和意识领域研究的大门。

这位导师对您当前的工作产生了怎样的影响？

Dr. Mashour 为我树立了 PI 榜样：聪明，善于时间管理，对学生诚实，及时书面反馈，富有战略，对研究充满热情，我每天都以他为榜样。

您是如何熟悉 SNACC 的？

我的许多博士后同事常规参加 SNACC 的年会，他们认为会议有较高的学术价值，这给我留下了深刻的印象，于是我在 2020 年参加了年会。